



## Trier e.V.

Der Kneipp-Verein Trier e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, über Vorträge, Veranstaltungen und Anwendungen Ihnen das beeindruckende Naturheilverfahren von Sebastian Kneipp näherzubringen.

Viele deutsche Städte, die etwas auf sich halten, haben ein Hallenbad, Saunen, Anlagen um sich massieren zu lassen. All dies dient der Gesundheit, Wellness, Reinigung des Körpers, dem Wohlgefühl und um etwas für die eigene Fitness zu tun.

Um eine Stadt mit drei solcher Anlagen zu finden, da muss man schon in eine alte Römerstadt reisen. Denn die Römer sind (beinahe) die Erfinder der Badekultur. In Trier zum Beispiel gibt es die Reste von gleich drei Römerthermen. Im Jahr 1986 wurden die Porta Nigra, das Amphitheater, die Kaiserthermen, die Barbarathermen, die Römerbrücke und die Konstantin-Basilika gemeinsam mit den Kirchen Dom und Liebfrauen sowie der etwas außerhalb Triers stehenden Igeler Säule in die Liste der UNESCO-Welterbestätten aufgenommen.

In einer Stadt, mit historischen Thermen und Bädern wie Trier, hätte sich Sebastian Kneipp sicher gut aufgehoben gefühlt.

Doch, im digitalen Konsumzeitalter mit unbegrenzten Möglichkeiten von Technik und Medizin, könnte es heute ein Sebastian Kneipp mit seinen Lehren schwer haben. Statt auf Medikamente setzte er auf den Wasserstrahl, gesündere Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung und eine Entschleunigung der alltäglichen Lebensabläufe.

*...„Kaum irgendein Umstand kann schädlicher auf die Gesundheit wirken als die Lebensweise unserer Tage, ein fieberhaftes Hasten und Drängen aller im Kampfe um Erwerb und sicherer Existenz. Es ist kein Wunder, wenn Krankheiten so viele Opfer fordern, denn die Menschheit ist von der früheren, einfachen, natürlichen Lebensweise abgewichen. Nicht etwa, dass die Errungenschaften unserer Zeit wieder geopfert werden müssten, aber es muss ein Ausgleich gefunden werden, um die überanstrengten Nerven zu stärken, ihre Kraft zu erhalten; es muss ein Gleichgewicht hergestellt werden zwischen der Arbeit und Lebensweise – und dem Verbrauch auch der Nervenkraft.“ (Sebastian Kneipp)*

In „fünf Säulen“ fasste er seine bis heute erfolgreiche Lehre zusammen.

Der Kneipp Verein Trier e.V. präsentiert sich den Trierern zum Jahresbeginn 2020 mit einem neuen Vorstand.

Sigrid Ertl, 1. Vorsitzende und Sonja Reichert, 2. Vorsitzende, sind überzeugt, dass der „Wasserdoktor“ die Begegnung mit der Natur heute noch mehr als zu seiner Zeit in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit geschoben hätte.

Der Kneipp-Verein Trier e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, über Vorträge, Exkursionen, Veranstaltungen und Anwendungen Ihnen das beeindruckende Naturheilverfahren von Sebastian Kneipp näherzubringen.

In den Bereichen Kneippwassertreten, Waldbegegnung, Kräuter- und Baumkunde, Ernährung werden Veranstaltungen über das gesamte Jahr 2020 angeboten werden. Mit einem inhaltlich ambitionierten Programm soll die Gesundheitslehre des

Wasserdoktors Pfarrer Kneipp in der heutigen Zeit wieder einen Platz in der Gesundheit der Menschen finden und eine Handhabung für eine wieder naturverbundenere Lebensweise gegeben werden.

Zum 200. Geburtsjahr von Sebastian Kneipp in 2021 bereitet der Kneipp Verein Trier e.V. eine umfangreiche Ausstellung vor, welche den Trieren Bürgern und den umliegenden Gemeinden vielerorts präsentiert werden wird. Interessierte an einer Mitarbeit sind gerne eingeladen sich zu melden. Den Anfang vom Neuanfang macht der bekannte Forstingenieur Karl Josef Prüm am 13. Februar 2020 um 18 Uhr in der Steipe am Trierer Hauptmarkt mit einem spannenden Reisevortrag über seine Begegnung mit den „Grünen Kanaren“. Eintritt 5 Euro, Mitglieder frei.

Das Programm vom Kneipp Verein Trier e.V. liegt vor unter:

[www.kneipp-verein-trier.de](http://www.kneipp-verein-trier.de)

Weitere Informationen über die Geschäftsstelle, Telefon: 0651 / 468 123 7

credit Foto; Kneipp Verein Trier e.V.

Bilduntertitel:

Von links nach rechts:

Rudi Müller, Beisitzer; Sonja Reichert, 2. Vorsitzende; Sigri Ertl, 1. Vorsitzende;  
Hans-Peter Bungert, Schriftführer; Ingo Jakschies, Schatzmeister